

Laboration känslighet för tryck (smärtrösklar)

OBS! Läs igenom hela laborationsinstruktionen innan du påbörjar något moment.

Kort introduktion

Algometern som finns i labbet används för att undersöka känslighet för tryck (smärtrösklar) i olika kroppsdelar. Känslighet för tryck varierar hos olika personer, i olika kroppsdelar och som svar på olika stimuli från miljön. Algometern drivs av ett litiumbatteri och är känslig för stötar (tex om man tappar den). Var därför noga med att stänga av algometern när du är färdig med din laboration och placera den avstängd i algometerlådan. Eftersom algometern är känslig för stötar ska den hanteras försiktigt och ska alltid packas i sin låda när den inte används och om den förflyttas utanför labbet.

Utrustning

För att utföra laborationen behöver du algometern som finns i rum R3003C. Materialpaketet heter Algom – M1.

Krav på kunskap och färdigheter

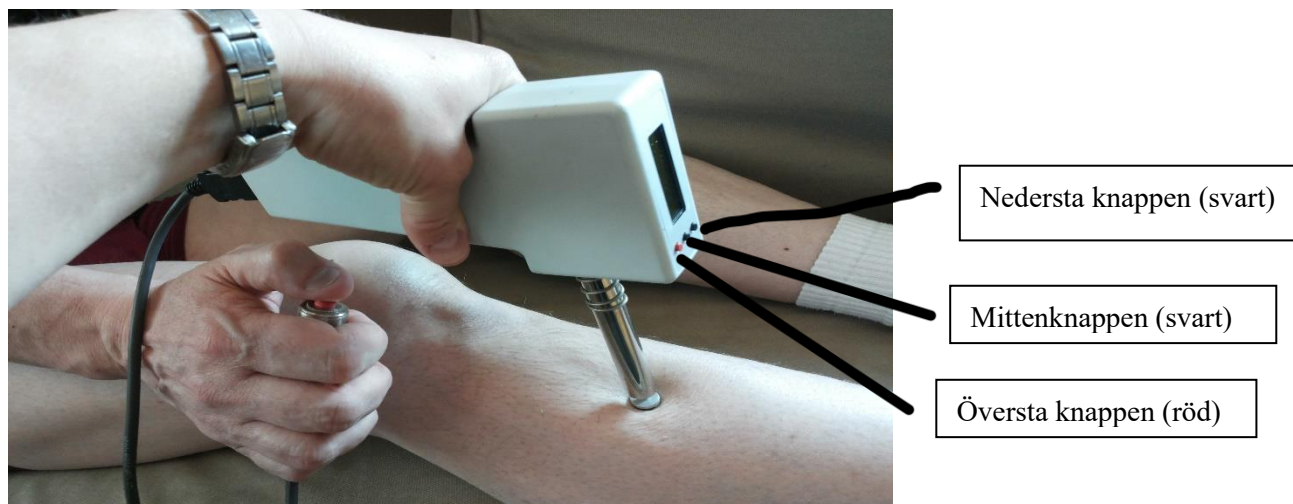
Du behöver inte några särskilda förkunskaper för att kunna använda algometern, men du behöver öva dig på att mäta smärtrösklar några gånger på en kamrat innan du kan utföra säkra mätningar.

Analys av data

Data kan analyseras med hjälp av Jamovi eller SPSS om man tex vill undersöka hur smärtrösklar skiljer sig åt mellan män och kvinnor.

Sätt upp experimentet

Ta upp algometern ur algometerlådan. Tryck på den översta knappen (röd) för att starta den. Ställ in slope (ska vara 30) genom att trycka på nedersta knappen (svart). Nollställ apparaten genom att trycka på översta knappen. Stäng av apparaten genom att trycka på mittknappen (svart). Sätt på apparaten igen genom att trycka på översta knappen.



Till algometern finns en signalknapp kopplad. När man trycker ner den här knappen stoppas mätningen. När man släpper upp knappen piper det till, så att du som använder algometern vet att deltagaren har tryckt.

Öppna Jamovi eller SPSS på din dator.

Under experimentet

Ge först information till deltagaren om att experimentet innebär att du kommer att trycka med algometerns gummiplatta mot huden på den kroppsdel du vill testa. Vanliga kroppslokaler att mäta på är över muskulatur som över översta delen av m. trapezius på höger och vänster sida om nacken och m. tibialis anterior på höger och vänster underben. I den här laborationen är det lämpligt att mäta över övre delen av m. trapezius dvs på höger och vänster sida om nacken. Du behöver testa smärtrösklarna på minst 5 män och 5 kvinnor vid den här laborationen.

- Vid varje testning ska deltagaren först sätta sig bekvämt i en stol.
- Visa algometern och signalknappen för deltagaren och förklara hur det går till när du trycker och hur signalknappen fungerar.
- Förklara för deltagaren att de ska avbryta trycket när trycket övergår till att bli lätt obehagligt men innan någon smärta uppstår. Förtydliga detta genom att visa på informationsbladet som ligger i plastfickan i anslutning till algometern .
- Låt deltagaren lägga ena handen på bordet och prova en mätning när du trycker på deras hand med algometern. Var noga med att de trycker på signalknappen när trycket börjar bli obehagligt, innan det gör ont.
- Ta sedan tre värden med algometern på var sida om nacken dvs tre värden på höger sida och tre värden på vänster sida. Ett medelvärde av dessa tre mätningar på varje kroppslokal ska sedan användas i analyserna.
- Fråga vänligt hur deltagaren upplevde situationen och tacka för deltagandet.

Frågeställning: Skiljer sig smärtrösklar på höger och vänster sida om nacken (m. trapezius) åt mellan män och kvinnor?

Plocka undan utrustningen

När ni är färdiga med laborationen ska algometern stängas av och läggas tillbaka i algometerlådan. Var noga med att knapparna ligger fritt i den lilla rännan i lådan, så att inte algometern trycks igång av misstag och batteriet laddar ur.

Analys av data

Gör en datamatrix i Jamovi eller SPSS med variabler som deltagarens nummer dvs deltagarens turordning, kön, och värden på smärtrösklarna på höger och vänster m. trapezius. Analysera sedan med hjälp av ett oberoende t-test om det finns skillnader i smärtrösklarna mellan könen. Inga personuppgifter som namn eller kontaktuppgifter får finnas, varken på papper eller i datamatrixen.

Lycka till med laborationen!