



Läraktiviteter Sjuksköterskeprogrammet LNU Termin 4

Lärandemål	planera, genomföra, instruera och utvärdera hälsofrämjande samtal
Läraktivitet	Digitalt hälsofrämjande samtal utifrån Motiverande samtalsteknik eller SIP (samordnad individuell planering)
Förberedelsefas	Skapa goda förutsättningar för ett meningsfullt samtal. Identifiera behovet: Vad är målet med samtalet? Hälsobehov, samordning, livsstilsförändring? Välj samtalsform: Digitalt hälsofrämjande samtal eller SIP. Samla relevant information: journaldata, tidigare insatser, levnadsvanor. Informera deltagare: patient/besökare, anhöriga, professionella. Förbered teknik: säkerställ att digitala verktyg fungerar. Skapa samtalsstruktur: agenda, mål, tidsram.
Genomförandefas	Genomföra samtalet med fokus på delaktighet och samverkan. Skapa trygghet Utforska: använd öppna frågor, aktivt lyssnande, MI (motiverande samtal). Målformulering: tillsammans med individen, realistiska och konkreta mål. Planering: i SIP – tydliggör ansvar, insatser, tidsplan. Dokumentation: anteckna överenskommelser och beslut.
Reflektionsfas	Hur fungerade min kommunikation? Vad kunde jag gjort annorlunda? Utvärdera samtalet: nådde vi målet? Var individen delaktig? Återkoppling: be om feedback från deltagare.

	Uppföljning: planera nästa steg, boka uppföljande samtal vid behov. Lärande: koppla till teori, etiska aspekter och professionell utveckling.
--	---