



**Läraktiviteter, sjuksköterskeprogrammet LNU**  
**Termin 2**

Lärandemål	<b>Tillämpa hållbara evidensbaserade metoder och rutiner inom sjuksköterskans kompetensområde.</b>
Läraktivitet	<b>Blodtrycksmätning</b>
Förberedelsefas	Läs i Vårdhandboken om blodtrycksmätning Välj ut en patient i samråd med handledaren Inhämta information om vald patient
Genomförandefas	Informera patienten om momentet Genomför palpatorisk blodtrycksmätning Genomför auskultatorisk blodtrycksmätning Dokumentera momentet
Reflektionsfas	Vad är referensvärdet för normalt blodtryck? Vad är gränsen för högt blodtryck? Förklara vad silent gap är och hur gör du för att inte få felvärde p g a silent gap? Finns det några etiska aspekter du behöver beakta? Om du har möjlighet att göra om momentet, är det något du hade gjort annorlunda? Vilken ny kunskap och erfarenhet har du erhållit?