



Kursplan

Fakulteten för hälso- och livsvetenskap
Institutionen för hälso- och vårdvetenskap

1HÄ605 Hälsopromotion, 7,5 högskolepoäng
Healthpromotion, 7.5 credits

Huvudområde

Hälsovetenskap

Ämnesgrupp

Omvårdnad/omvårdnadsvetenskap

Nivå

Grundnivå

Fördjupning

G1F

Fastställande

Fastställd 2024-03-04.

Kursplanen gäller från och med hösttermin 2024.

Förkunskaper

Klinisk omvårdnad i teori och praktik I, 7,5 hp

Professionellt vårdande - personcentrerad och säker vård, 7,5 hp
samt ytterligare 15 hp vårdvetenskap eller hälsovetenskap

Anatomi & fysiologi I, 7,5 hp

Anatomi & fysiologi II, 7,5 hp

Samt ytterligare 7,5 hp medicinsk vetenskap inklusive 1 hp läkemedelsberäkning

Mål

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- A.1 redogöra för grundläggande begrepp och teorier inom hälsopromotion av

relevans för sjuksköterskans yrkesutövande

- A.2 identifiera förhållanden i samhället som påverkar barns och vuxnas hälsa
- A.3 redogöra för hälsofrämjande vård för våldsutsatta barn och vuxna
- A.4 redogöra för sjuksköterskans roll, teamets betydelse och ansvar för att stärka folkhälsa i samhället

Färdighet och förmåga

- B.1 planera, genomföra, instruera och utvärdera hälsofrämjande samtal
- B.2 tillämpa evidensbaserade metoder och rutiner inom sjuksköterskans kompetensområde
- B.3 tillämpa ett professionellt förhållningssätt gentemot individ och närstående i vårdande möten
- B.4 tillämpa lagar, författningar, och nationella riktlinjer för hälsofrämjande vård
- B.5 identifiera, bedöma och dokumentera behov av hälsofrämjande insatser

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- C.1 värdera samtal som kommunikationsform för att främja hälsa
- C.2 värdera tillämpning av lagar, författningar, och nationella riktlinjer i relation till hälsofrämjande vård
- C.3 diskutera tillämpning av ehälsa inom hälsofrämjande vård

Innehåll

- Hälsofrämjande begrepp
- Hälsopromotion- ur ett individperspektiv respektive samhällsperspektiv
- Människans utsatthet och sårbarhet
- Reflektion som lärandestöd
- Evidensbaserad och säker vård
- Basala hygienrutiner
- Evidensbaserade metoder
- Informatik -Journaldokumentation och ehälsa
- Kommunikation, samtalsmetod och hälsofrämjande samtal
- Samverkan i team

Undervisningsformer

- Föreläsningar
- Enskilt arbete
- Arbete i team
- Handledning (lärare/student, student/student)
- Seminarium
- Verksamhetsförlagd utbildning (VFU)

Undervisningsformerna skapar förutsättningar för att studenterna tar ett aktivt ansvar för sitt lärande. Undervisningen kommer delvis att genomföras via lärplattform. Kursen innehåller verksamhetsförlagd utbildning för att utveckla färdigheter, förmågor och

förhållningssätt. Att utföra hälsofrämjande vård vid lärandeenhet - hälsomottagning, hälsocentral eller annan jämförbar verksamhet är obligatoriskt.

Examination

Kursen bedöms med betygen Underkänd eller Godkänd.

Kursen examineras genom verksamhetsförlagd utbildning och en individuell skriftlig tentamen. För betyget Godkänd krävs detta betyg på kursens två examinationsuppgifter. Kursens slutbetyg utfärdas först när samtliga examinationsuppgifter godkänts. Kursens betygsgränser framgår för varje examinationsuppgift och utgör underlag för betygssättning.

Omexamination ges i enlighet med Lokala regler för kurs och examination på grundnivå och avancerad nivå vid Linnéuniversitetet.

I det fall student med funktionsnedsättning har rätt till särskilt pedagogiskt stöd beslutar examinator om anpassad eller alternativ examination.

Måluppfyllelse

Examinationen av kursen delas in i följande moment:

Modul 2401 Verksamhetsförlagd utbildning (VFU) 5,0 hp med betygsskalan UG

Modul 2402 Skriftlig tentamen 2,5 hp med betygsskalan UG

Examinationsmomenten kopplas till lärandemålen enligt följande:

Modul 2401 kopplar till lärandemål: A.2, A.3, A.4, B.1, B.2, B.3, B.4, B.5, C.1, C.2, C.3

Modul 2402 kopplar till lärandemål: A.1, A.2, A.3, B.4, B.5, C.1, C.2

Kursvärdering

Kursvärdering genomförs under kursen eller i nära anslutning till kursens avslutning.

Resultat och analys av genomförd kursvärdering ska skyndsamt återkopplas till de studenter som genomfört kursen. Studenter som deltar vid nästa kurstillfälle ska senast vid kursstart informeras om föregående kursvärderingsresultat och genomförda förändringar i kursen.

Överlappning

Kursen kan inte ingå i examen med annan kurs, vars innehåll helt eller delvis överensstämmer med innehållet i följande kurs/kurser:

2VÅ612, 7,5 hp. 2VÅ611, 7,5 hp. 2VÅ610, 7,5 hp.

Övrigt

Genomförande av verksamhetsförlagd utbildning begränsas till två omgångar.

Om studenten på eget initiativ avbryter sin VFU-period görs en tidigarelagd bedömning av lärare från lärosätet och momentet VFU bokförs i Ladok som U. Studenten har rätt till en (1) ny VFU-period inom ramen för kursen.

Om sjukvårdshuvudmannen bedömer att den studerande visar så allvarliga brister i kunskaper, färdigheter eller förhållningssätt att risk föreligger med hänvisning till patientsäkerhet kan med omedelbar verkan beslutas att studenten inte får fortsätta sin verksamhetsförlagda utbildning (VFU) på den aktuella arbetsplatsen. Examinator och student upprättar en individuell handlingsplan i syfte att åtgärda studentens identifierade brister.

Kurslitteratur och övriga läromedel

Björvell, C. (senaste upplaga). *Sjuksköterskans journalföring och*

informationshantering - en praktisk handbok. Studentlitteratur. (245 s),

Folkhälsomyndigheten. (senaste upplaga) *Folkhälsans utveckling - årsrapport*.(22 s.).

Heimer, G., Björck, A., Albért, U., & Haraldsdotter, Y. (Red.). (senaste upplaga).
Våldsutsatta kvinnor: samhällets ansvar. (4 uppl.). Studentlitteratur. (del av bok, 50 s),

Leksell, J., & Lepp, M. (Red.). (senaste upplaga).*Vårdpedagogik vårdens
Kärnkompetenser från ett pedagogiskt perspektiv*. Liber. (del av bok, 50 s),

Murdaugh, CL.,Parsons, MA., Pender, NJ., & Larsson, C. (senaste upplaga)
Sjuksköterskans hälsofrämjande arbete, Studentlitteratur.(328 s).

Holm Ivarsson, B. (senaste upplaga). *MI - Motiverande samtal : praktisk handbok för
hälso- och sjukvården*. Gothia kompetens. (112 s).

Socialstyrelsen. (senaste upplaga). *Nationella riktlinjer för prevention och behandling
vid ohälsosamma levnadsvanor*. (79 s).

Vårdhandboken (senaste upplaga). www.vardhandboken.se

Dessutom tillkommer vetenskapliga artiklar (45-60 s) och hälsovetenskapliga
utgångspunkter från olika konstarter, t.ex. film.