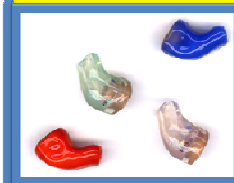
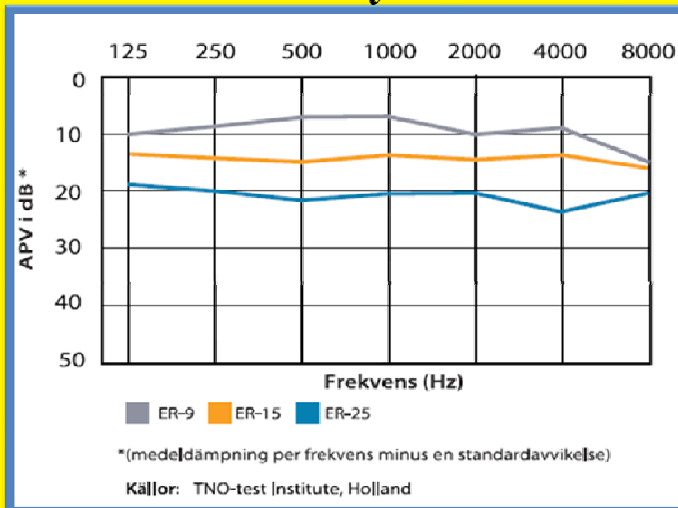




Mät ljudnivån

- För att veta vilket buller du utsätts för
- För att kunna välja rätt hörselskydd

ER-hörselskydd – elastiskt membran



Hörselskydds dämpning

Simplified Noise Reduction

ValueType	125	250	500	1000	2000	4000	8000	H (dB)	M (dB)	L (dB)	SNR (dB)
Mean att	14,7	20,4	32,3	39,6	36,2	35,4	40,2	34	29	20	31
APV	12,9	17,8	29,8	37,4	33,6	31,2	37,8				

Förväntad dämpning



ValueType	63	125	250	500	1000	2000	4000	8000	H (dB)	M (dB)	L (dB)	SNR (dB)
Mean att	23.7	30.8	36.1	39.2	39.5	35.8	42.1	46.1	34	34	31	35
APV	17.0	24.3	29.4	34.5	35.6	30.9	39	42.8				



Å Kvick

Linnéuniversitetet Sjöfartshögskolan

HML-metod Exempel

M (dB)	L (dB)
29	20

Beräknad dämpning

Skillnad i uppmätta värden dB(C) – dB(A)

If $L_c - L_m$ is greater than 2 dB

4. Look for the hearing protector's M and L values in the product data from the supplier.

5. Draw a line (or place a ruler) between these values (the left column and the middle column). Draw the line across the whole table!

6. Go to the bottom row and find your $L_c - L_m$ value.

7. Draw a line from this straight up to the M-L line (see point 5).

8. The value where the lines cross is called the predicted noise level reduction (PNR).

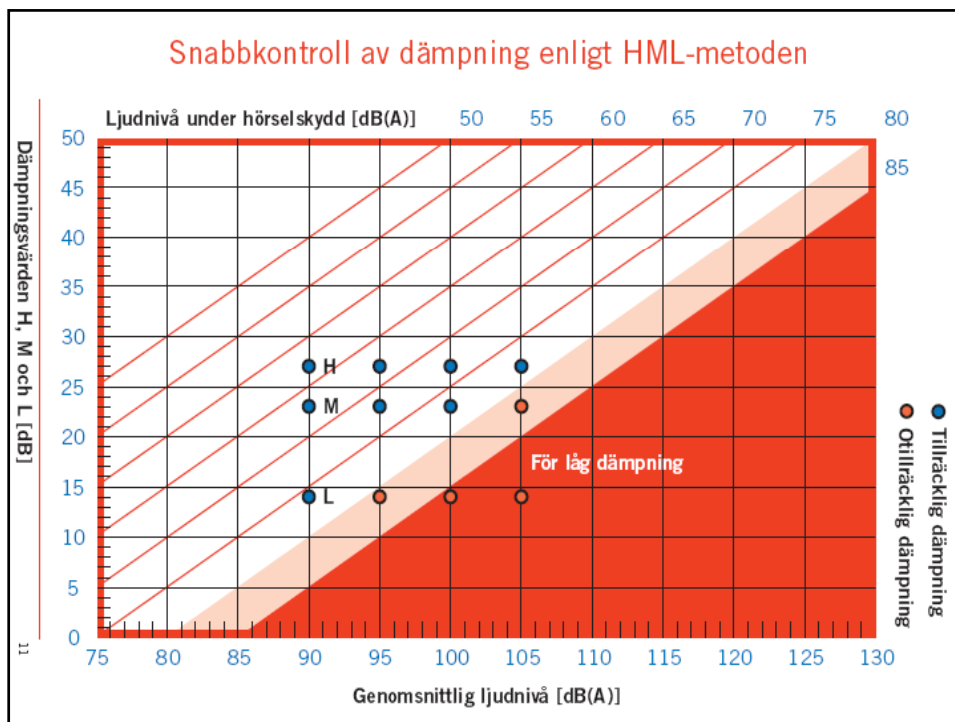
9. To calculate the sound level inside the hearing protector, subtract the PNR value from your L_A value ($L_A - \text{PNR}$).

PNR (Predicted Noise level Reduction in decibel)

M	L
40	40
39	39
38	38
37	37
36	36
35	35
34	34
33	33
32	32
31	31
30	30
29	29
28	28
27	27
26	26
25	25
24	24
23	23
22	22
21	21
20	20
19	19
18	18
17	17
16	16
15	15
14	14
13	13
12	12
11	11
10	10
9	9
8	8
7	7
6	6
5	5
4	4
3	3
2	2
1	1
0	0

($L_c - L_m$) in dB

Linnéuniversitetet Sjöfartshögskolan



Hörselskydd till 100%

Bärtid 100%

Maximalt skydd

Bärtid 99%

Hörselskyddets effekt minskar påtagligt

Bärtid 90%

Inte längre något säkert skydd

Exempel	100 % av tiden	99% av tiden	90 % av tiden
Buller dB	100	100	100
Skyddets dämpning dB	25	25	25
Exponering dB	75	81	90

P.-Å Kvick