

Vetenskaplig teori och begrepp

Kurs: Hälsoinformatik, examensarbete (5XN01E)

November 2025

Linnéuniversitetet

Kalmar
Växjö

1

Dagens föreläsning:

Fokus för föreläsning

Vem är jag?:

Lina Nilsson
Epost: lina.nilsson@lnu.se

Agenda för förmiddag:

Repetition/föreläsning
Diskussioner

Frågor?

Läsa mer om teori och begrepp?



Foto: R Nilsson

Linnéuniversitetet

Kalmar
Växjö

2

Vad ska vi göra idag?:

Vad är vetenskaplig teori?

Vad är begrepp?

Varför använder vi teori och begrepp?

Hur använder vi dem?



Foton: L. Nilsson

Linnéuniversitetet

Kalmar
Växjö

3

Vad är en vetenskaplig teori?

Varför använder vi vetenskaplig teorier och begrepp?

Vad är ett vetenskapligt begrepp?

När ska vi använda vetenskaplig teorier och begrepp?

Foton: L. Nilsson

Linnéuniversitetet Kalmar Växjö

4

Vetenskapliga teoriers olika nivåer:

Varför är det här viktigt att veta och ta hänsyn till?

Makro

Meso

Mikro

Linnéuniversitetet Kalmar Växjö

5

Teorins plats i ett vetenskapligt arbete:

Foton: L. Nilsson



Linnéuniversitetet Kalmar Växjö

6

Har e-hälsoområdet "egna" e-hälsoteorier och begrepp?:



Foto: L. Nilsson



Bild: eHälsainstitutet, LNU



7

Diskussion om teorier i e-hälsa och välfärdsteknik:



Bild: eHälsainstitutet, LNU

Varför tror ni att det är viktigt att använda teorier och eller begrepp när vi pratar om digitalisering?



8

Teori och välfärdsteknik, e-hälsa och digitalisering

- Tvärvetenskapligt område
- Vetenskapliga teorier från flera ämnesområden
- Vetenskapligt problem och syfte styr hur vetenskaplig teori tillämpas
- T ex implementering, acceptans, egenvård, självbestämmande m.m



Foto: L. Nilsson



Bild: eHälsainstitutet, LNU



9

Viktiga frågor att ta med sig:

Kan man använda *flera teorier och begrepp* i samma arbete/upsats?

Vilken/Vilka teori och/eller begrepp ska jag använda?

Hur ska man använda teorier och begrepp?

Var hittar jag teorier och begrepp?

Vad styr vilken teori och/eller begrepp jag ska använda?



Flera glasögon-
ser vi bättre
eller suddigt?



10

Viktigt (igen):

Läs vetenskaplig litteratur (hur, varför, vad, när osv.)

Originalartiklar?



11

Exempel från Linas avhandling och forskningsprojekt där hon deltagit

Avhandling:

Social challenges when implementing Information Systems in a Swedish healthcare organization (2014)

Återkom gärna om
ni vill ha tips på
läsning av
vetenskapliga
artiklar och böcker

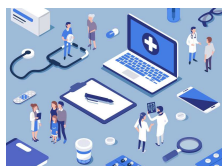


Bild: ettikommunikat, LNU



12

Vad har vi pratat om idag?:



Foton: L.Nilsson



13

Referenslista (exempel att läsa vidare):

Bryman, A. (2018). *Samhällsvetenskapliga metoder*. Liber.
Corvellec, H. (ed.). (2013). *What is theory?* (Liber).
Henricson, M. (red.) (2023). *Vetenskapsteori och metod. Från idé till examination inom vård- och hälsovetenskap*. Studentlitteratur.
Olsson, H., & Sörensen, S. (2011). *Forskningsprocessen. Kvalitativa och kvantitativa perspektiv*. Liber.



14



Lnu.se

15