

STUDIEGUIDE FÖR MASTERPROGRAM I IDROTTSVETENSKAP

I denna programstudieguide beskrivs mer översiktligt innehållet i det idrottsvetenskapliga masterprogrammet och hur det är organiserat. Varje kurs har i sin tur en kursguide, som mer detaljerat beskriver den enskilda kursens innehåll och upplägg, vilka uppgifter du ska genomföra och hur dessa bedöms.

En beskrivning av programmet och utbildningsplan för masterprogrammet hittar du <https://lnu.se/program/idrottsvetenskap-masterprogram/distans-deltid-ht/>

Kurserna nås på <https://lnu.se/utbildning/sok-program-eller-kurs/>, där du anger kurskod eller kursbeteckning.

PROGRAMMETS SYFTE

Programmet förbereder för studier på forskarnivå samtidigt som det ger dig möjlighet att utveckla professionell kompetens för ett kvalificerat arbete inom det idrottsvetenskapliga området, hälso- och friluftsområdet eller inom skolan.

PROGRAMMETS UPPLÄGG

Utbildningen är webbaserad, vilket gör att du kan klara av dina studier hemifrån, med stöd av en webbplattform. Genom webbplattformen får du tillgång till den information som behövs för att du ska kunna klara av utbildningens olika kurser. Där hittar du också information om de enskilda kurserna och om de uppgifter du ska genomföra. Där lämnar du vanligtvis också in dina redovisningar för de olika kurserna. Via plattformen eller genom mailkorrespondens får du också kommenterar och betyg på dina studier. I plattformen ingår också ett konferenssystem som behövs vid seminarier, där du alltså kan delta hemifrån. Du kan genomgå utbildningen i den studiehastighet (hel- eller halvfart) som passar dig bäst utifrån dina förutsättningar.

Programmet innehåller vissa gemensamma obligatoriska kurser som avser säkerställa att du erhåller en bred idrottsvetenskaplig kunskapsbas. Du kommer också genom valbara kurser och självständiga arbeten att kunna fördjupa dig inom vissa profilområden, som kan vara mer eller mindre professionsinriktade. Exempel på sådana profilområden är *idrottsmedicinsk fördjupning*, som är särskilt tillämplig om du är ute efter en specialistkompetens som arbetsterapeut eller fysioterapeut. Ett annat profilområde rör *idrottslig kultur, ledning och utveckling*, vilket kan avse samhällets idrott eller skolans idrott och hälsa. Denna inriktning kan vara särskilt intressant för dig som har ett ledaruppdrag inom idrotten, undervisar i idrott och hälsa eller i specialidrott. Du har också möjlighet att välja en egen fördjupning, om du exempelvis har ett specialintresse du vill utveckla. Denna mer akademiska fördjupning, kan vara intressant för dig som har en ambition att gå vidare mot studier på forskarnivå. Detta specialintresse behöver dock ha en förankring i institutionens forskning.

För att ge dig möjlighet att fördjupa dig inom det område som framstår som angeläget utifrån dina personliga intressen och målsättningar kommer du under programmets första termin att få möjlighet upprätta en så kallad *individuell uppläggning av studierna (individuell*

studiegång). Studieplanen är preliminär så till vida att du har möjlighet att förändra dina kursval under programmets gång. Studieplanen följs upp termins- eller årsvis med mentor.

PROGRAMMETS KURSER¹

Utbildningen omfattar motsvarande fyra terminers heltidsstudier, och kan sammanfattas enligt följande blockschema. Undervisningsspråket är normalt svenska, men vissa kurser/moment kan komma att ges på engelska. För varje kurs finns en specifik studieguide, som innehåller den information du behöver för att kunna genomgå kursen. Kursguiden innehåller information om kursens innehåll, om undervisning och examination, om hur uppgifterna bedöms, samt om de resurser som du behöver ha tillgång till, exempelvis kurslitteratur.

Block 1:

- **(obligatorisk) Idrott mellan tradition och förändring (7,5 hp)**
Kursen, som inleder block 1, har syftet att du ska tillgodogöra sig fördjupade kunskaper om olika traditioner och frågeställningar som beforskas inom det idrottsvetenskapliga fältet. Kursen avser särskilt att visa på den mångfald av olika perspektiv som fältet innefattar.
- **(obligatorisk) Vetenskaplig teori och metod (7,5 hp)**
Kursens syfte är att du ska utveckla en bred förståelse och översikt över olika forskningsmetoder som används inom det idrottsvetenskapliga området. Kursens innehåll rör olika undersökningsmetoder och forskningstraditioner för kvalitativa och kvantitativa data inklusive grundläggande element som studiedesign, analystekniker samt etiska riktlinjer och grunder för en etikansökan.
- **Valbar kurs (7,5 hp)**
- **Valbar kurs (7,5 hp)**
Det första blocket innehåller två valbara kurser om vardera 7,5 hp. Du kan välja någon av institutionens profilkurser, men du kan också, efter att ha förankrat ditt val hos din mentor eller med programansvarig, välja en kurs vid något annat lärosäte – gärna utomlands.² De valbara kursernas innehåll och tidsmässiga placering ses kontinuerligt över och anpassas så långt möjligt efter de studerandes innehållsliga behov och institutionens pågående forskning. En förteckning över valbara kurser uppdateras därför inför varje nytt läsår. Valbara kurser på avancerad nivå återfinns i kurskatalog, samt på lnu.se.

Block 2:

- **(obligatorisk) Vetenskapsteori och etik (7,5 hp)**
Kursens syfte är att du ska fördjupa dina kunskaper i vetenskapsteori och etik, samt utveckla förtrogenhet med vetenskapens olika tanketraditioner i relation till idrottsvetenskap. Du ska också utveckla förståelse för vetenskapliga problem relaterar till olika metodologiska tillvägagångssätt. Etikdelen avser behandla forskningsetiska

¹ Särskilda förkunskapskrav finns för kurser inom programmet. Vilka förkunskapskraven är specificeras i respektive kursplan.

² Kostnader för att genomgå valbara kurser vid andra lärosäten, exempelvis resekostnader, får de studerande stå för.

principer och god forskningssed.

- **Valbar kurs (7,5 hp)**

Det andra blocket innehåller en valbar kurs om 7,5 hp. Du kan även här välja någon av institutionens profilkurser, men du kan välja en kurs vid något annat lärosäte – gärna utomlands.³ De valbara kursernas innehåll och tidsmässiga placering ses kontinuerligt över och anpassas så långt möjligt efter de studerandes innehållsliga behov och institutionens pågående forskning. En förteckning över valbara kurser uppdateras därför inför varje nytt läsår. Valbara kurser på avancerad nivå återfinns i kurskatalog, samt på lnu.se.

- **Självständigt arbete, Idrottsvetenskaplig magisterexamen (15 hp)**

Kursen avslutar block 2 och utgörs av genomförande och rapportering av ett idrottsvetenskapligt självständigt arbete. Detta självständiga arbete ger dig möjlighet att ta ut en magisterexamen.

Alternativt

Valbar kurs (7,5 hp)

Valbar kurs (7,5 hp)

Väljer du att direkt inrikta dig mot masterexamen och göra ett mer omfattande självständigt arbete omfattande 30 hp, kan du istället avsluta block 2 med att välja valbara kurser som tillsammans omfattar 15 hp.

Block 3:

- **(obligatorisk) Det idrottsvetenskapliga forskningsfältet – fördjupningskurs (7,5 hp)**

Denna kurs inleder block 3. Den ska ge dig möjlighet att fördjupa och bredda dina idrottsvetenskapliga kunskaper. I kursen behandlas aktuell idrottsvetenskaplig forskning, såväl nationellt som internationellt. Du har stor möjlighet att styra inriktningen på din fördjupning i kursen.

- **Valbar kurs (7,5 hp)**

- **(obligatorisk) Fördjupningskurs inom vetenskaplig metod (7,5 hp)**

Avsikten är att du i samråd med kursansvarig och din mentor ska välja en lämplig forskningsmetodisk fördjupningskurs som kan vara till stöd vid ditt självständiga arbete för masterexamen. Kursen ska ge dig möjlighet att inom en vald metodologisk inriktning utveckla en fördjupad metodkunskap inom det idrottsvetenskapliga fältet. Kursen ska behandla forskningsprocessens grundmoment inom analys av kvalitativa eller kvantitativa data, inklusive problemformulering, undersökningsdesign, teoretisk applicering, metodanvändning, analys och etiskt förhållningssätt. Institutionen erbjuder vissa metodkurser, men du kan också välja kurser som ges av andra ämnen eller fakulteter, eller också kurser som ges vid andra lärosäten.⁴

- **Valbar kurs (7,5 hp)**

Det tredje blocket innehåller två valbara kurser om vardera 7,5 hp. Du kan välja någon av institutionens profilkurser, men du kan också välja en kurs vid något annat lärosäte.

³⁻⁵ Kostnader för att genomgå valbara kurser vid andra lärosäten, exempelvis resekostnader, får de studerande stå för.

De valbara kursernas innehåll och tidsmässiga placering ses kontinuerligt över och anpassas så långt möjligt efter de studerandes innehållsliga behov och institutionens pågående forskning. En förteckning över valbara kurser uppdateras därför inför varje nytt läsår. Valbara kurser på avancerad nivå återfinns i kurskatalog, samt på lnu.se.⁵

Block 4:

- **Självständigt arbete (30 hp) Idrottsvetenskaplig masteruppsats (30 hp) A2E**

Har du inte genomfört ett självständigt arbete om 15 hp för magisterexamen ska ditt självständiga arbete för masterexamen (examensarbete) omfatta minst 30 hp. Kraven på det självständiga arbetet för masterexamen är högre än de som gäller för magisterexamen, vilket framgår av den studieguide som finns för kursen.

Alternativt

Självständigt arbete (15 hp)

Har du tidigare genomfört ett självständigt arbete för magisterexamen, behöver ditt självständiga arbete för masterexamen inte omfatta mer än 15 hp (även om det inte finns något som hindrar att det gör det).

Valbara kurser (15 hp)

Om du ska göra ett självständigt arbete omfattande 15 hp, ingår i det fjärde blocket två valbara kurser om vardera 7,5 hp. Du kan välja någon av institutionens profilkurser, men du kan också välja en kurs vid något annat lärosäte. Det finns också möjlighet att tillsammans med din mentor och examinator skräddarsy en litteraturkurs utifrån dina specifika intressen.

De valbara kursernas innehåll och tidsmässiga placering ses kontinuerligt över och anpassas så långt möjligt efter de studerandes innehållsliga behov och institutionens pågående forskning. En förteckning över valbara kurser uppdateras därför inför varje nytt läsår. Valbara kurser på avancerad nivå återfinns i kurskatalog, samt på lnu.se.⁶

UNDERVISNING OCH EXAMINATION

Undervisningen som ges beskrivs mer utförligt i varje kursguide. I stort kommer utbildningen att bygga på flera olika undervisningsinslag. Det kommer att ges ett antal föreläsningar, som kan distribueras i realtid eller vara tillgängliga som videoresurs via lärplattformen. Vidare kommer det att ingå seminarier, som bygger på att deltagarna träffas via lärplattformens konferenssystem för att genomföra seminariet. Slutligen kommer det att ingå ett antal uppgifter, som kan genomföras individuellt eller i mindre grupp. Information om dessa inslag ges i respektive kursguide.

Dina redovisningar kommer att bli bedömda av olika lärare. Bedömningarna baseras alltid på betygskriterier, där kraven för respektive betygsnivå finns beskrivna och tillgängliga via kursguiden. Generellt används en tregradig betygsskala, Väl Godkänd, Godkänd och Underkänd. Den återkoppling du erhåller från lärarna ska i de fall redovisningen inte bedömts

⁶ Kostnader för att genomgå valbara kurser vid andra lärosäten, exempelvis resekostnader, får de studerande stå för.

vara tillräckligt kvalificerad för ett godkänt resultat ge dig vägledning beträffande vad som krävs för att du ska bli godkänd.

LÄRPLATTFORM

Lärplattformen MyMoodle används i alla kurser. Du kommer att ha tillgång till två kursrum, dels ett som är specifikt för just den kurs du läser, dels ett övergripande för hela programmet.

PLAGIATKONTROLL

Inlämnade examinationsuppgifter granskas i och med att de skickas in via lärplattformen i antiplagiatprogrammet Urkund. Detta görs för att det inte ska råda någon osäkerhet beträffande att den redovisning som lämnas in är unik. Om du är osäker på vad som gäller kan du ta del av antiplagiatguiden på adress <http://www1.du.se/refero/Refero/1intro.php>.

PROGRAMRÅD

Masterprogrammet i Idrottsvetenskap har ett programråd bestående av programansvarig, lärare från de olika inriktningarna och studentrepresentanter. Därutöver kan vid behov ytterligare representanter från arbetslivet adjungeras. Programrådets uppgift är att upprätthålla, utveckla och kvalitetssäkra programmet.

PROGRAMANSVARIG LÄRARE

Programansvarig är docent Jesper Andreasson (jesper.andreasson@lnu.se)